

... althergebracht! –,  
aber nicht veraltete Tipps  
in Pairing Ratgebers

**Tops**  
***Das macht Sie***  
**HAPPY**

**So gut wie Sie mit Ihrer Beziehung umgehen,  
wird sie sein. Das fördert echte Nähe**

- Offene Kommunikation, ohne Machtstreben.**
- Grenzen beim anderen respektieren und auch wahren können.**
- Gefühle vermitteln, aber mit Rücksicht auf den Partner.**
- Risikobereitschaft.**
- Verantwortung für das eigene Glück übernehmen.**
- Den Partner wichtig nehmen, ohne ihn in Fürsorge zu ersticken.**
- Eigene Wünsche/Bedürfnisse erkennen und ihnen nachgehen.**
- Geduld haben, wenn es um die Entwicklung der Beziehung geht.**
- Unterstützung des Partners.**
- Eine ehrliche Beziehung zu sich selbst pflegen.**
- Wünschenswertes mitteilen, statt Liebesbeweise einzufordern.**
- Loslassen, statt sich beleidigt zurückzuziehen.**

**Flops**  
***Das bringt bloß***  
**KUMMER**

**Verhängnisvolle Liebesgewohnheiten, die  
Vertrauens-vollste Liebe zerstören können**

- Großes Leid für die Beziehung auf sich nehmen.**
- Grenzen aufgeben und übertreten.**
- Notorische Eifersucht als Zeichen echter Liebe werten.**
- Vollständig in der Welt des anderen aufgehen.**
- Alle Schuld für Krisen auf sich nehmen.**
- Eigene Bedürfnisse/Wünsche immer zurückstellen.**
- Selbstaufgabe, um seine/ihre Wünsche zu erfüllen.**
- Über-Maßen-Ehrlichkeit, die keine Geheimnisse kennt.**
- Den anderen mit Gefühlen erpressen.**
- Sich allein von der Beziehung heillos ausgefüllt fühlen.**
- Den anderen verändern möchten.**
- Den Partner nicht auch als Freund sehen können.**